

# **Corso per aspiranti Allenatori Makotokai**



**Il corso per aspiranti alla qualifica di Allenatori  
di Karate Makotokai 2010, avrà inizio  
sabato 23 gennaio alle ore 15.00**

**Le lezioni avranno una durata di tre ore e  
tratteranno tutti gli elementi che compongono il  
Makotokai Karate Do.**

**Possono partecipare tutte le Cinture Nere e le  
Cinture Marroni Makotokai fortemente motivati.**

**Il calendario delle lezioni è il seguente:**

**23 gennaio - 27 febbraio - 27 marzo  
24 aprile - 29 maggio - 19 giugno**

**Informazioni presso la Segreteria Generale**

**Scuola di Arti Marziali Makoto Trieste - Androna Campo Marzio 9/a tel 040 322 0897  
www.makoto.it - www.makotokai.com**